

「日常以上イベント未満」な時間を尼崎の森と一緒に

# AMAGASAKI



11.1 sun 11am-3pm @ 尼崎の森中央緑地

尼崎市扇町 33-4

<主催> 森の会議 + 尼崎の森中央緑地パークセンター

<サークル運営> モリンピックパートナーズ 森の自由研究フェス実行委員会 あなたとなにかがヨガする日

サマセミハーメルン楽団 尼崎モルック会

開催情報はこちらで

<http://ama21mag.jp/event/>



雨天中止

# コロナ時代にできるオープンスペースの楽しみ方を体験しよう。 潮風吹く大芝生広場なら人との距離も感染症対策もとれるはず。

## AMAGASAKI2020 の楽しみ方

大芝生広場を会場に直径 20 メートルの巨大な円を描きます。五輪！それぞれのサークルの中でスポーツ、音楽、ヨガ、自由研究を実施。サークルに入れる参加者は受付で連絡先を書いてくれた人たちだけ。手首にはタグ、顔にはマスクをつけてサークルを遊んでまわります。

### \*受付とタグの受け取りはパークセンターで



## サークルの紹介

### サークル no.1 モリンピック記録会

ちょっとへんてこな運動会「モリンピック」の花形競技「ドッグ」の記録会を開催。犬のように大芝生を 20 メートルを駆けぬげるタイムを計測します。現在のモリンピックレコードは 4 秒 34。

### サークル no.2 サマセミハーメルン楽団

おうちに眠っている楽器をもちよって課題曲「さんぽ」を大空のもといっせいに演奏します。楽団員同士の距離をじゅうぶんに取って大きな音をかなでてみよう。楽器がなくても大丈夫。手拍子やマラカス配布もあります。

### サークル no.3 モルック体験会

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」。木の棒で木の棒をたおすという尼崎の森にぴったりの競技を体験してみるサークルです。ボーリングとカーリングとビリヤードがまじったような頭脳戦にハマる人続出。

### サークル no.4 あなたと何かがヨガする輪

尼崎の森で毎年開催されるヨガイベント「あなたと何かがヨガする日」。森と芝生を感じながら心とカラダがととのうヨガ体験と一緒に楽しむサークルです。ヨガマットがなくても大丈夫。芝生にねころんで自然を体感してください。

### サークル no.5 森の自由研究

おとなも子どもも楽しめる夏の定番イベント「自由研究フェス」。空気鉄砲をつくったり、どんぐりを使ってコマややじるべえをつくったり、なんか四つ葉をずっと探してみたり。おそとでおもいぎり楽しめる研究テーマを用意して待っています。じよいなす。

## よく読んでご参加ください

- ・感染症対策として手指の消毒とマスクの着用、検温をお願いしています。
- ・県コロナ追跡アプリの登録または住所連絡先のご記入と引き換えに参加タグをお渡しします。
- ・各サークルに定員をもうけていますので当日ご参加いただけない場合があります。
- ・各サークルでの事前予約は受け付けていません。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大によりイベントを中止することがあります。
- ・開催情報は森のウェブマガジン <http://ama21mag.jp/> でご確認ください。
- ・昼食の販売はありませんので、各自持参をお願いします。