

# YOGA In KAYABUKI

**3月12日(土)**  
**Saturday**

- ところ 尼崎の森中央緑地 かやぶき民家
- とき ①11時～②13時～(各回約45分程度)
- 対象 どなたでもお気軽に
- 内容 ヨガ体験 デトックス効果!
- 参加費 1000円 (ハーブティー付き)
- 定員 各回20名
- 講師 吉識あゆ子氏

(Yoga Space シャラプレマ主宰)

申込方法：電話またはパークセンター窓口にて

主催：尼崎の森中央緑地

兵庫県尼崎市扇町33-4

☎06-6412-1900 (9時～17時)

