

“森”と“畑”とつながる暮らし

尼崎伝統野菜

武庫一寸  
(そらまめ)

尼いも  
(さつまいも)

かまどご飯

月1回の

あまもり畑で

むかし体験

<募集内容>

と き 令和7年4月から令和8年3月の1年間  
毎月第2土曜日10:00～12:30(8月はお休み)

ところ 尼崎の森中央緑地 かやぶき民家

内 容 むかしの野菜作りと暮らしの体験

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 10組程度

参加費 お一人500円/月 (3才以上)  
(内容により別途料金がかかることがあります。)

服 装 よごれてもいい服装、靴

持ち物 軍手、タオル、飲み物、マイお箸

申込み 尼崎の森中央緑地パークセンター

お電話(06-6412-1900)または窓口  
締 切 2月16日(日)(応募多数の場合は抽選)  
抽選結果を2月28日(金)までにはお知らせします。

畳干し

日程	主な内容
第1回 4月12日	伝統作物のお話とたい肥のお世話
第2回 5月10日	綿の定植 畑で収穫
第3回 6月14日	ニイモの定植、大豆の種まき
第4回 7月12日	かやぶき民家であそぼう
第5回 9月13日	綿の収穫、ニイモのお世話
第6回 10月11日	畑で収穫
第7回 11月8日	武庫一寸の種まきや畳干し
第8回 12月13日	お正月準備(しめ縄など)
第9回 1月10日	おもちつきなど
第10回 2月14日	たい肥づくり みそづくり
第11回 3月14日	昔の食べ物(つみななど)



畑のカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
武庫一寸	収穫	収穫	種取り					種まき	植え付け			
ニイモ	芽出し		苗植え付				いも掘り					芽出し
綿		定植				収穫						

活動は毎月第2土曜日です。内容は、畑や天候等の状況で変更となることがあります。予めご了承ください。数日前には活動内容をメールでお知らせします。毎回、かまどご飯とお汁もののお昼ごはんの時間があります。むかしの生活を楽しみましょう！

問い合わせ・申し込み先

尼崎の森中央緑地パークセンター

(TEL 06-6412-1900) または窓口

